## Übersicht Giftstauden

von Markus Eppenich & Ulrike Voß

Name	botanischer Name	Pflanzenteile die giftig sind	Ve rgi ftung sers cheinungen
Gemeine Akelei/ Waldakelei	Aquilegia vulgaris	insb. die Samen enthalten leicht giftige Glykoside	
Alpenveilchen	Cyclamen	giftig, speziell Blätter und Knolle	Krämpfe, Schwindel, Kreislaufstörungen
Belladonnalilie	Amaryllis belladonna	bes. die Blumenzwiebel enthält giftige Alkaloide (Lycorin)	
Blauer Eisenhut	Aconitum napellus	alle Pflanzenteile enthalten das sehr giftige Aconitin	Unterkühlung, Herz- /Atemlähmung, Krämpfe, Tod
Roter Fingerhut	Digitalis purpurea	enthält hochgiftige Herzglykoside (Digitalisglykoside)	Herzrhythmusstörungen, Entzündungen, Übelkeit, Erbrechen, Sehstörungen, Halluzinationen
Herbstzeitlose	Colchicum, versch. Arten	enthält das sehr giftige Colchicin	Übelkeit, Tod durch zentrale Atemlähmung (20-40 mg)
Christrose / Schneerose	Helleborus niger	immergrüne Giftstaude mit sehr giftigen Herzglykosiden	Herzbeschwerden
Maiglöckchen	Convallaria majalis	in Deutschland unter Naturschutz, sehr giftige Herzglykoside	Herzrhythmusstörungen
Petunie	Petunia x hybrida	2 2 27	wirkt halluzinogen
Echtes Salomons- siegel/Wohlriechende Weißwurz	Polygonatum odoratum	leicht giftig	7 7 7 7 7
Schneeglöckchen	Galanthus	leicht giftig	
Schöllkraut	Chelidonium majus	speziell die Wurzel ist im Herbst giftig durch Alkaloide	
Tulpen	Tulipa	enthalten giftige Tuliposide in allen Pflanzenteilen	
Winterling	Eranthis hyemalis	insb. die Blumenknolle hat herzwirksame Digitaloide	
Basilikum		Ganze Pflanze	Soll max 5% pro Woche der verzehrten Mahlzeit nicht überschreiten, krebserregend

## Übersicht Giftsträucher / Gehölze

Name	botanischer Name	Pflanzenteile die giftig sind	Vergiftungserscheinungen
Buchs	Buxus sempervirens	Blätter	Brechdurchfälle, Erregung, Krämpfe, Tod durch Atemlähmung
Waldrebe	Clematis-Arten	alle Teile	hautreizend, blasenziehend, Erbrechen, Durchfall, Krämpfe, Kreislaufkollaps
Zwergmispel	Cotoneaster integerrimus	Samen	Kratzen und Brennen im Mund, Übelkeit, Würgen, Erbrechen und Durchfall
Echter Seidelbast	Daphne mezereum	alle Teile	schwere Verätzungen im Mund, Rachen und Speiseröhre; Übelkeit, Erbrechen und Durchfall, Krämpfe, Atemstörungen
Ge wöhnlicher Spindelstrauch	Euonymus europaea	alle Teile	Erbrechen, Koliken, Durchfall, Benommenheit, Ohnmacht, Koma
Ginster	Genista-Arten	alle Teile	Leibschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Herz- und Kreislaufstörungen, Benommenheit bis Bewußtlosigkeit, Tod durch Atemlähmungen
Efeu	Hedera helix	Beeren, Blätter	bei Beeren: Todesfälle; bei Blättem: Hautausschlag, Benommenheit, Erbrechen
Stechpalme	Ilex aquifolium	Beeren	schwere Durchfälle, bei Kindern tödlich ausgehend
Wacholder	Juniperus communis	Beeren	Nierenreizungen
Goldregen	Laburnum anagyroides	alle Teile	Leibschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Herz- und Kreislaufstörungen, Benommenheit bis Bewußtlosigkeit, Krämpfe, Tod durch Atemlähmungen
Liguster	Ligustrum vulgare	Beeren, Blätter, Rinde	Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Krämpfe, starke Hautreizungen
Heckenkirsche	Lonicera-Arten	Beeren	Übelkeit, Erbrechen, Leibschmerzen, Durchfall, Koliken, Krämpfe, ev. Tod durch Atemlähmung
Buchs	Buxus sempervirens	Blätter	Brechdurchfälle, Erregung, Krämpfe, Tod durch Atemlähmung
Waldrebe	Clematis-Arten	alle Teile	hautreizend, blasenziehend, Erbrechen, Durchfall, Krämpfe, Kreislaufkollaps

## Giftpflanzen

Name	botanischer Name	Pflanzenteile die giftig sind	Vergiftungserscheinungen
Aprikose, Marille	Prunus armeniaca	Samen	Übelkeit, Erbrechen, Atemnot,
-			Krämpfe, Ohnmacht
			(Cyanidvergiftung)
Kirschlorbeer	Prunus laurocerasus	Blätter, Samenkern	Bauchschmerzen, Übelkeit
	Fiultus laufocerasus		
einige Rhododendron -		Blätter, Pollen	Brennen im Mund, Durchfall,
Arten			Erbrechen, Schweiß,
			Schwindel, Krämpfe,
G "1 1: 1 D 1: :	D 1 ' ' 1 '	D' 1 E " 1.	Atemlähmung
Ge wöhnliche Robinie	Robinia pseudoacacia	Rinde, Früchte	Erbrechen, Schlafsucht,
	-		Zuckungen, Kollaps
Holunder	Sambucus racemosa	unreife Beeren	Schleimhautreizungen
Eibe	Taxus-Arten	alle Teile (außer rotem	Übelkeit, Erbrechen,
		Samenmantel	Durchfälle, Leber- und
			Nierenschäden, Tod durch
			Atemlähmung
Lebensbaum	Thuja-Arten	Zweigspitzen, Zapfen	Hautentzündungen, starke
			Reizwirkung auf den Magen,
			Bewußtlosigkeit Krämpfe
			Leber- und Nierenschäden
Schneeball	Vi burnum-Arten	Beeren, Rinde, Blatt	Magen- und Darmreizungen,
			Erbrechen, blutiger Harn
Blauregen, Glyzinie	Wisteria sinensis	Samen, Hülsen	Verdauungsstörungen,
- •			Kreislaufbeschwerden